

Kursangebot 2024

Tai Ji Quan · Qi Gong · Yoga · Meditation · Kinder-Yoga Shiatsu Massagen · Thai-Yoga Massagen · Seminarräume



TAO-Institut
Martin Pitas
Tel. 075 | 76770898
info@tao-institut.de
www.tao-institut.de

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag
						09.00 – 10.00 Uhr Qi Gong am Morgen für Senioren Kurs 5000 mit Martin
I5.00 – I6.00 Uhr Yoga für Kindergartenkinder Kurs 1000 mit Verena I5.00 - I6.00 Uhr Ballett ab 4 Jahren Balettschule Silvia Schulz		16.00 – 17.00 Uhr Ballett mit Spitzentanz ab 10 Jahren Ballettschule Silvia Schulz		15.00 – 16.00 Uhr Yoga für Grundschulkinder Kurs 4005 mit Verena		10.00 – 11.00 Uhr Tai Ji Anfänger Kurs 5005 mit Martin
17.30 – 18.45 Uhr Hatha Yoga Kurs 1010 mit Jutta	1 6.30 – 17.45 Uhr Kundalini Yoga Kurs 2020 mit Siri Atma Kaur	17.00 – 18.00 Uhr Tai Ji Teil 2 Kurs 3025 mit Susanne				17.00 – 18.30 Uhr Ballet für Erwachsene Ballettschule Silvia Schulz
I 8.30 – I 9.30 Uhr Selbstbehauptungskurs für Frauen mit Sylvi Anmeldung: train4move@outlook.com	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 2025 mit Martin	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 3010 mit Martin	17.45 – 19.00 Uhr Hatha Yoga Kurs 3005 mit Jutta	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji Teil 1 Kurs 4000 mit Martin	18.00 – 19.30 Uhr Wahrnehmung Kurs 4001 mit Bärbel	
18.45 – 20.00 Uhr Hatha Yoga Kurs 1015 mit Jutta	1 9.00 – 20.00 Uhr Tai Ji <mark>85er Form</mark> Kurs 2030 mit Martin	I 9.00 – 20.00 Uhr Tai Ji Anfänger Kurs 3020 mit Martin NEU ab 08.05.2024	19.00 – 20.00 Uhr Jahreszeiten Qi Gong Kurs 3015 mit Jutta			
	20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Anfänger Kurs 2045 mit Martin	20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Teil 3 Kurs 3030 mit Martin		20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Teil 2 Kurs 4020 mit Martin		

Hinweis: Wenn ihr an einem Kurs teilnehmen möchtet bzw. zum Schnuppern kommen wollt immer vorher anmelden!

Ferien: Ostern 23.03.2024 - 05.04.2024 | Pfingsten 21.05.2024 - 31.05.2024 | Sommer 25.07.2024 - 07.09.2024

Herbst 28.10.2024 - 02.11.2024 | Weihnachten 23.12.2024 - 06.01.2025 | Fasnet 27.02.2025 - 07.03.2025

Öffnungszeiten: Wir sind leider nur während unseren Kurszeit anzutreffen.

Stand 12.03.2024 | Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Unterricht im Kleinen Raum.

Restlicher Unterricht findet im Großen Raum statt.