

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			12.15 – 13.15 Uhr Lunch Time Yoga Kurs 4010 mit Verena	09.00 – 10.00 Uhr Tai Ji Kurs 5000 mit Susanne
15.00 – 16.00 Uhr Yoga für Kindergartenkinder Kurs 1000 mit Verena	15.00 – 16.00 Uhr Ballett ab 4 Jahren Balettschule Silvia Schulz	16.00 – 17.00 Uhr Ballett mit Spitzentanz ab 10 Jahren Balettschule Silvia Schulz	15.00 – 16.00 Uhr Yoga für Grundschul Kinder Kurs 4005 mit Verena	
17.45 – 19.00 Uhr Hatha Yoga Kurs 1010 mit Jutta		17.00 – 18.00 Uhr Tai Ji Teil 2 Kurs 3025 mit Susanne		17.00 – 18.30 Uhr Ballett für Erwachsene Balettschule Silvia Schulz
18.30 – 19.30 Uhr Selbstbehauptungskurs für Frauen mit Sylvi Anmeldung: train4move@outlook.com	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 2025 mit Martin	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 3010 mit Martin	17.45 – 19.00 Uhr Hatha Yoga Kurs 3005 mit Jutta	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji Anfänger Kurs 4000 mit Martin NEU ab 09.11.2023
19.00 – 20.15 Uhr Hatha Yoga Kurs 1015 mit Jutta	19.00 – 20.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 2030 mit Martin	19.00 – 20.00 Uhr Meditation Kurs 3020 mit Martin NEU ab 08.11.2022	19.00 – 20.00 Uhr Jahreszeiten Qi Gong Kurs 3015 mit Jutta	19.00 – 20.00 Uhr Tai Ji Teil 2 Kurs 4015 mit Martin
	20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Teil 2 Kurs 2045 mit Martin	20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Teil 3 Kurs 3030 mit Martin	20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Anfänger Kurs 4020 mit Martin	

Hinweis: Wenn ihr an einem Kurs teilnehmen möchtet bzw. zum Schnuppern kommen wollt immer vorher anmelden!

Ferien: Herbst 30.10.2023 - 03.11.2023 | Weihnachten 23.12.2023 - 05.01.2024 | Fasnet 08.02.2024 - 16.02.2024
Ostern 23.03.2024 - 05.04.2024 | Pfingsten 21.05.2024 - 31.05.2024 | Sommer 25.07.2024 - 07.09.2024

Öffnungszeiten: Wir sind leider nur während unseren Kurszeit anzutreffen.

Stand 17.10.2023 | Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Unterricht im Kleinen Raum.
Restlicher Unterricht findet im Großen Raum statt.

**Unsere Räume könnt
Ihr auch mieten!**



**z.Bsp. für Seminare,
Schulungen, Veranstaltungen...**

Interesse?

**Jetzt anrufen unter
0751 76770898**

