

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
		10.00 – 11.15 Uhr Kundalini Yoga Kurs 2005 Martina Ehrle						09.00 – 10.00 Uhr Tai Ji Kurs 5000 Susanne Schlosser
				15.30 – 16.30 Uhr Ballett ab 8 Jahren Ballettschule Silvia Schulz				
15.45 – 16.45 Uhr Ballett ab 4 Jahren Ballettschule Silvia Schulz				16.30 – 18.00 Uhr Ballett mit Spitzentanz ab 12 Jahren Ballettschule Silvia Schulz				16.30 – 18.00 Uhr Ballett für Erwachsene Ballettschule Silvia Schulz
17.45 – 19.00 Uhr Hatha Yoga Kurs 1010 Jutta Bücheler	17.45 – 19.00 Uhr Kundalini Yoga Kurs 1020 Martina Ehrle	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji Anfänger Teil 3 Kurs 2025 Martin Pitas	18.00 – 19.00 Uhr Übungsstunde für jeden	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 3010 Martin Pitas	17.45 – 19.00 Uhr Hatha Yoga Kurs 3005 Jutta Bücheler	18.00 – 19.00 Uhr Tai Ji Anfänger Teil 2 Kurs 4000 Martin Pitas	18.00 – 19.00 Uhr Übungsstunde für jeden	18.00 – 19.00 Uhr Nia Joy of Movement Heike Herd-Reppner
19.00 – 20.15 Uhr Hatha Yoga Kurs 1015 Jutta Bücheler		19.00 – 20.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 2030 Martin Pitas	19.00 – 20.00 Uhr Übungsstunde für jeden	19.00 – 20.00 Uhr Tai Ji Fächerform Kurs 3020 Martin Pitas	19.00 – 20.00 Uhr Jahreszeiten Qi Gong Kurs 3015 Jutta Bücheler	19.00 – 20.00 Uhr Tai Ji 85er Form Kurs 4015 Martin Pitas	19.00 – 20.00 Uhr Übungsstunde für jeden	
19.30 – 21.00 Uhr Zen Meditaion Manfred Best		20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Anfänger Teil 2 Kurs 2045 Martin Pitas	20.00 – 21.00 Uhr Übungsstunde für jeden	20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Anfänger Teil 1 Kurs 3030 Martin Pitas		20.00 – 21.00 Uhr Tai Ji Anfänger Kurs 4020 Martin Pitas NEU ab 12.09.19	20.00 – 21.00 Uhr Übungsstunde für jeden	

Hinweis: Wenn ihr an einem Kurs teilnehmen möchtet bzw. zum Schnuppern kommen wollt immer vorher anmelden!

Ferien: Fanset 28.02. - 06.03.19 | Ostern 15.04. - 27.04.19 | Pfingsten 11.06. - 21.06.19 | Sommer 29.07. - 10.09.19 | Herbst 28.10. 2019 - 30.10.2019 | Weihnachten 23.12.2019 - 04.01.2020
Öffnungszeiten: Wir sind leider nur während unseren Kurszeit anzutreffen.

Stand 11.03.2019 | Irrtümer und Änderungen vorbehalten!
 Unterricht im Kleinen Raum.
 Restlicher Unterricht findet im Großen Raum statt.

**Unsere Räume könnt
Ihr auch mieten!**



**z.Bsp. für Seminare,
Schulungen, Veranstaltungen...
Interesse?
Jetzt anrufen unter
0751 76770898**

